

**& MIT HERZ
& ZUCKER**

BRUNCH PAKET I 22,00

- 1x Vanille-Quark mit Granola und Obst
- 1x Avocado-Granatapfel auf Vollkornbrot mit Sesam
- 1x Käse-Stulle mit Chutney & Salat
- 1x Zimtschnecke
- 1x Stück Kuchen

BRUNCH PAKET VEGAN II 19,50

- 1x Bircher Müsli mit Obst & Ofenmandeln
- 1x Avocado-Granatapfel auf Vollkornbrot mit Sesam
- 1x Wrap mit Süßkartoffel-Smash, rote Bete, Senfkaviar & Salat
- 1x veganer Kuchen

BRUNCH PAKET SMALL III 15,00

- 1x Vanille-Quark mit Granola und Obst
- 1x Avocado-Granatapfel auf Vollkornbrot mit Sesam
- 1x Käse-Stulle mit Chutney & Salat

LUNCH PAKET 17,50

- 1x Lunch Bowl mit saisonalem Ofengemüse, Avocado, Feta, Cranberries, Couscous, Salat, Joghurt-Dressing
- 1x Vanille-Quark mit Granola und Obst



WRAPS:

AVOCADO-FETA WRAP 7,00

MIT FRISCHKÄSE, AVOCADO, FETA-KÄSE, GRANATAPFELKERNE, GETROCKNETEN TOMATEN, SALAT & GURKE

ANTIPASTI-WRAP 8,00

MIT CURRY-DATTEL-DIP, SAISONALES OFENGEMÜSE, SALAT & MOZZARELLA

BROTE:

AVOCADO (V) 5,40

AUF HAUSGEBACKENEM VOLLKORN-SAUERTEIG-BROT MIT AVOCADO-SMASH, GRANATAPFELKERNEN, SESAM & SPROSSEN

AVOCADO-FETA 5,90

AUF HAUSGEBACKENEM VOLLKORN-SAUERTEIG-BROT MIT AVOCADO-SMASH, FETA-KÄSE, GRANATAPFEL & SESAM

KÄSE 6,00

AUF HAUSGEBACKENEM LANDBROT MIT FRISCHKÄSE, HEUBLÜTEN-KÄSE, WEINTRAUBEN & MANGO-CHUTNEY

SÜSSKARTOFFEL 5,80 (V)

AUF HAUSGEBACKENEM VOLLKORN-SAUERTEIG-BROT MIT SÜSSKARTOFFEL-SMASH, SENFKAVIAR, ROTE BETE & TORTILLA CHIPS

HERZHAFTE BOWLS:

KÜRBIS-FETA 13,90

COUSCOUS, SALAT, OFENKÜRBIS, AVOCADO-SMASH, FETA-KÄSE, CRANBERRIES & JOGHURT-TAHINI-DRESSING

VEGAN 13,90

COUSCOUS, SALAT, OFENKÜRBIS, AVOCADO-SMASH, VEGANER MOZZARELLA, CRANBERRIES & DRESSING

SÜSSE BOWLS:

GRANOLA 6,00

MIT VANILLE-QUARK & FRÜCHTEN

BLAUBEER-BIRCHER-MÜSLI (V) 6,00

MIT HAFERFLOCKEN, SOJAJOGHURT, MANDELN & BEERENSAUCE

CHIA PUDDING (V) 6,00

MIT CREMIGEM KOKOSJOGHURT, FRISCHEN FRÜCHTEN & BEERENSAUCE

SÜSSES GEBÄCK:

BANANEN-WALNUSS-BROT 4,40

ZIMTSCHNECKEN 4,40

KARDAMOM BUNS (V) 4,40

NOUGAT-COOKIES (V) 3,50

KUCHENAUSWAHL (Z.B. CHEESECAKE, SAISONALER OBST-STREUSEL, CARROT CAKE) 5,00